

カウンセリング講習(基礎コース)

意識の改革と基礎的能力を育成

講座のねらい

産業心理学的な知識をも踏まえたカウンセリングの基礎と、職場の問題となる対人関係を具体的に解いていく方法を体験的に学びます。

対象者

リーダー・サブリーダー・人事・教育担当者及び管理・監督者

内容・カリキュラム

- ◆カウンセリングの目標
- ◆カウンセリングの基本的性格
- ◆問題発生の原因
- ◆早期問題発見の方法
- ◆対応方法 など

研修効果

メンタルヘルス問題の対応方法としてのカウンセリングについて、その理論を学ぶと同時に、できるまで繰り返すことで、本物の知識と行動を体得する、実践的スキルを身につけます。2日間の集中した研修は理論及び実践能力の向上を図るうえで重要であり有用です。

開催日

平成24年5月24日(火)～5月25日(水)2日間

9:30～16:30 計12時間

定員

25人

受講料(資料代含)

25,000円(会員) 30,000円(会員外)

カウンセリング講習(ステップアップコース)

職場環境の改善に、活気あふれた明るい職場作り…

講座のねらい

カウンセリング基礎コースからさらにスキルアップを図り、カウンセリング運営管理の中心的人材を養成します。

対象者

リーダー・サブリーダーの立場の方や、人事・教育担当者及び管理・監督者で従前のカウンセリング講習を受講した方

内容・カリキュラム

- ◆カウンセリング理論の再学習
- ◆カウンセリング諸技法の再実習
- ◆職場におけるカウンセリングの実際と問題点
- ◆職場におけるカウンセリングのあり方
- ◆ケース検討

研修効果

職場におけるメンタルヘルス問題がますます深刻な状況にあります。この講座の受講によりさらにステップアップが図られ、自信を持ってカウンセリングの実践並びに運営管理ができるようになります。

開催日

平成24年9月6日(木)～9月7日(金)2日間

9:30～16:30 計12時間

定員

20人

受講料(資料代含)

25,000円(会員) 30,000円(会員外)